

Shiatsu hat ihre Wurzeln in den traditionellen fernöstlichen Gesundheitslehren.

Shiatsu betrachtet den Menschen in seiner Gesamtheit.

Shiatsu berührt auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Shiatsu wirkt meiner Erfahrung nach

... unterstützend in Krisen und bei
Veränderungsprozessen

... stärkend für die körperliche und
geistige Mitte

... auflösend bei Blockaden und
Verspannungen

... fördernd für Wohlbefinden und
Lebensfreude

Menschen, die **Shiatsu** erhalten berichten mir,
dass sie gelassener sind, mehr in ihrer Mitte
ruhen.

Der Geist wird freier und das Herz leichter.

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Behandlungskunst, in der mit Hilfe tiefer und behutsamer Berührungen energetische Schlüsselpunkte und Bahnen stimuliert werden.

Shiatsu wird traditionell am bekleideten Menschen auf einer Matte am Boden gegeben, kann aber auch auf einer Liege oder einem Behandlungsstuhl ausgeführt werden.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.
Termine nach Vereinbarung.

